

**PILATES FISIOTERAPÉUTICO EN MÁQUINAS Y PEQUEÑOS APARATOS (1ER NIVEL)**

<b>Datos básicos del Curso</b>	Curso Académico	2014 - 2015
	Nombre del Curso	Pilates Fisioterapéutico en Máquinas y Pequeños Aparatos (1er Nivel)
	Tipo de Curso	Curso de Formación Continua
	Número de créditos	14,00 ECTS
<b>Dirección</b>	Unidad organizadora	Departamento de Fisioterapia
	Director de los estudios	D Manuel Rebollo Salas
<b>Requisitos</b>	Requisitos específicos de admisión a los estudios	Titulado en Fisioterapia
	Criterios de selección de alumnos	
<b>Datos de Matriculación</b>	Precio (euros)	1.620,00 (tasas incluidas)
	Pago fraccionado	Sí
<b>Impartición</b>	Modalidad	Presencial
	Idioma impartición	Español
	Lugar de impartición	Facultad de Fisioterapia y Centro de Fisioterapia PILATES SEVILLA. C/ León XIII, 18-20, local
<b>Información</b>	Teléfono	620399549
	Web	
	Facebook	
	Twitter	
	Email	pilates@us.es

## **PILATES FISIOTERAPÉUTICO EN MÁQUINAS Y PEQUEÑOS APARATOS (1ER NIVEL)**

### Objetivos del Curso

1. Integrar en el alumno los principios básicos del Método Pilates Fisioterapéutico, así como los fundamentos anatómicos y biomecánicos en los que se basa
3. Capacitar al alumno en el uso de las máquinas de forma segura para el paciente y el Fisioterapeuta.
4. Diferenciar el objetivo principal de cada ejercicio según la máquina utilizada
5. Describir cada uno de los ejercicios de Pilates Fisioterapéutico en máquinas y pequeños aparatos
6. Conocer de cada ejercicio: posición de inicio tanto de las máquinas como del paciente, muelles a utilizar, ejecución y respiración, imágenes que faciliten la verbalización de una clase/sesión, músculos principales que intervienen y sistema principal sobre el que actúa, áreas a vigilar, indicaciones y contraindicaciones.
7. Proporcionar herramientas para la observación eficaz del paciente durante la ejecución de los ejercicios propuestos.
8. Habilitar al alumno para dar una clase/sesión de Pilates Fisioterapéutico.
9. Capacitar al alumno para adaptar la batería de ejercicios propuestos a las patologías más comunes del aparato locomotor y al trabajo de cada uno de los sistemas musculares descritos.
10. Habilitar al alumno para adaptar el contenido del curso a la práctica profesional: Resolución de casos prácticos.

### Procedimientos de Evaluación

Asistencia, Pruebas, Trabajos

### Comisión Académica

D. Emilio Gilabert Martín. Universidad de Sevilla - Fisioterapia

D. Manuel Rebollo Salas. Universidad de Sevilla - Fisioterapia

D<sup>a</sup>. Sara Cruz Sicilia. Institución no universitaria - Escuela Europea de Pilates Fisioterapéutico - EFISPilates

### Profesorado

D<sup>a</sup>. Sara Cruz Sicilia. - Escuela Europea de Pilates Fisioterapéutico - EFISPilates

D. Emilio Gilabert Martín. Universidad de Sevilla - Fisioterapia

D<sup>a</sup>. María Hidalgo López. - Escuela Europea de Pilates Fisioterapéutico - EFISPilates

D<sup>a</sup>. Beatriz Jiménez Del Río. - Escuela Europea de Pilates Fisioterapéutico - EFISPilates

D<sup>a</sup>. María José Martínez Ochoa. - Escuela Europea de Pilates Fisioterapéutico - EFISPilates

D. Manuel Rebollo Salas. Universidad de Sevilla - Fisioterapia

D. IACES S.L.. - Instituto Alcalá de Ciencias y Especialidades de la Salud

### Módulos/Asignaturas del Curso

**Módulo/Asignatura 1. PILATES FISIOTERAPÉUTICO: GENERALIDADES, FUNDAMENTOS Y PRINCIPIOS DEL TRABAJO EN MÁQUINAS; CADILLAC (I)**

Número de créditos: 2,00 ECTS

Modalidad de impartición: Presencial

- Contenido: 1. Reseña histórica.  
2. Fundamentos anatómicos y biomecánicos básicos del Método Pilates Fisioterapéutico.  
3. Principios del Método Pilates Fisioterapéutico.  
4. Máquinas y aparatos utilizados en el Método Pilates Fisioterapéutico.  
5. Estudio y práctica de ejercicios en Cadillac (I):  
5.1. Batería de ejercicios en decúbito prono.  
5.1.1. Objetivos.  
5.1.2. Análisis.  
5.1.3. Modificaciones.  
5.1.4. Indicaciones terapéuticas.  
5.1.5. Contraindicaciones.  
5.2. Batería de ejercicios en cuadrípedia.  
5.2.1. Objetivos.  
5.2.2. Análisis.  
5.2.3. Modificaciones.  
5.2.4. Indicaciones terapéuticas.  
5.2.5. Contraindicaciones.  
5.3. Batería de ejercicios en bipedestación.  
5.3.1. Objetivos.  
5.3.2. Análisis.  
5.3.3. Modificaciones.  
5.3.4. Indicaciones terapéuticas.  
5.3.5. Contraindicaciones.  
5.4. Práctica guiada, supervisión y corrección de los ejercicios.  
5.5. Estudio y resolución de casos clínicos.

Fechas de inicio-fin: 21/11/2014 - 23/11/2014

Horario: Viernes, Sábado, Domingo  
En horario de mañana y tarde

## Módulo/Asignatura 2. PILATES FISIOTERAPÉUTICO EN CADILLAC (II)

Número de créditos: 2,00 ECTS

Modalidad de impartición: Presencial

- Contenido: 6. Estudio y práctica de ejercicios en Cadillac (II):  
6.1. Batería de ejercicios en decúbito supino.  
6.1.1. Objetivos.  
6.1.2. Análisis.  
6.1.3. Modificaciones.  
6.1.4. Indicaciones terapéuticas.  
6.1.5. Contraindicaciones.  
6.2. Batería de ejercicios en decúbito lateral.  
6.2.1. Objetivos.  
6.2.2. Análisis.  
6.2.3. Modificaciones.  
6.2.4. Indicaciones terapéuticas.  
6.2.5. Contraindicaciones.

- 6.3. Batería de ejercicios en sedestación.
  - 6.3.1. Objetivos.
  - 6.3.2. Análisis.
  - 6.3.3. Modificaciones.
  - 6.3.4. Indicaciones terapéuticas.
  - 6.3.5. Contraindicaciones.
- 6.4. Ejercicios articulatorios de columna en barra de empuje y barra de muelles.
- 6.5. Ejercicios de Estiramientos.
- 6.6. Práctica guiada, supervisión y corrección de los ejercicios.
- 6.7. Estudio y resolución de casos clínicos.

Fechas de inicio-fin: 12/12/2014 - 14/12/2014

Horario: Viernes, Sábado, Domingo  
En horario de mañana y tarde

### Módulo/Asignatura 3. PILATES FISIOTERAPÉUTICO EN REFORMER (I)

Número de créditos: 2,00 ECTS

Modalidad de impartición: Presencial

Contenido: 7. Estudio y práctica de ejercicios en Reformer (I):

- 7.1. Batería de ejercicios en decúbito prono.
  - 7.1.1. Objetivos.
  - 7.1.2. Análisis.
  - 7.1.3. Modificaciones.
  - 7.1.4. Indicaciones terapéuticas.
  - 7.1.5. Contraindicaciones.
- 7.2. Batería de ejercicios en cuadrípedia.
  - 7.2.1. Objetivos.
  - 7.2.2. Análisis.
  - 7.2.3. Modificaciones.
  - 7.2.4. Indicaciones terapéuticas.
  - 7.2.5. Contraindicaciones.
- 7.3. Batería de ejercicios en bipedestación.
  - 7.3.1. Objetivos.
  - 7.3.2. Análisis.
  - 7.3.3. Modificaciones.
  - 7.3.4. Indicaciones terapéuticas.
  - 7.3.5. Contraindicaciones.
- 7.4. Práctica guiada, supervisión y corrección de los ejercicios.
- 7.5. Estudio y resolución de casos clínicos.

Fechas de inicio-fin: 23/01/2015 - 25/01/2015

Horario: Viernes, Sábado, Domingo  
En horario de mañana y tarde

### Módulo/Asignatura 4. PILATES FISIOTERAPÉUTICO EN REFORMER (II)

Número de créditos: 2,00 ECTS

Modalidad de impartición: Presencial

Contenido: 8. Estudio y práctica de ejercicios en Reformer (II):

8.1. Batería de ejercicios en decúbito supino.

8.1.1. Objetivos.

8.1.2. Análisis.

8.1.3. Modificaciones.

8.1.4. Indicaciones terapéuticas.

8.1.5. Contraindicaciones.

8.2. Batería de ejercicios en decúbito lateral.

8.2.1. Objetivos.

8.2.2. Análisis.

8.2.3. Modificaciones.

8.2.4. Indicaciones terapéuticas.

8.2.5. Contraindicaciones.

8.3. Batería de ejercicios en sedestación.

8.3.1. Objetivos.

8.3.2. Análisis.

8.3.3. Modificaciones.

8.3.4. Indicaciones terapéuticas.

8.3.5. Contraindicaciones.

8.4. Ejercicios de Estiramientos.

8.5. Práctica guiada, supervisión y corrección de los ejercicios.

8.6. Estudio y resolución de casos clínicos.

Fechas de inicio-fin: 20/02/2015 - 22/02/2015

Horario: Viernes, Sábado, Domingo

En horario de mañana y tarde

### Módulo/Asignatura 5. PILATES FISIOTERAPÉUTICO EN SILLA

Número de créditos: 2,00 ECTS

Modalidad de impartición: Presencial

Contenido: 9. Estudio y práctica de ejercicios en Silla:

9.1. Batería de ejercicios en decúbito prono.

9.1.1. Objetivos.

9.1.2. Análisis.

9.1.3. Modificaciones.

9.1.4. Indicaciones terapéuticas.

9.1.5. Contraindicaciones.

9.2. Batería de ejercicios en cuadrípedia.

9.2.1. Objetivos.

9.2.2. Análisis.

9.2.3. Modificaciones.

9.2.4. Indicaciones terapéuticas.

9.2.5. Contraindicaciones.

9.3. Batería de ejercicios en bipedestación.

9.3.1. Objetivos.

9.3.2. Análisis.

9.3.3. Modificaciones.

- 9.3.4. Indicaciones terapéuticas.
- 9.3.5. Contraindicaciones.
- 9.4. Batería de ejercicios en decúbito supino.
  - 9.4.1. Objetivos.
  - 9.4.2. Análisis.
  - 9.4.3. Modificaciones.
  - 9.4.4. Indicaciones terapéuticas.
  - 9.4.5. Contraindicaciones.
- 9.5. Batería de ejercicios en decúbito lateral.
  - 9.5.1. Objetivos.
  - 9.5.2. Análisis.
  - 9.5.3. Modificaciones.
  - 9.5.4. Indicaciones terapéuticas.
  - 9.5.5. Contraindicaciones.
- 9.6. Batería de ejercicios en sedestación.
  - 9.6.1. Objetivos.
  - 9.6.2. Análisis.
  - 9.6.3. Modificaciones.
  - 9.6.4. Indicaciones terapéuticas.
  - 9.6.5. Contraindicaciones.
- 9.7. Ejercicios de Estiramientos.
- 9.8. Práctica guiada, supervisión y corrección de los ejercicios.
- 9.9. Estudio y resolución de casos clínicos.

Fechas de inicio-fin: 20/03/2015 - 22/03/2015

Horario: Viernes, Sábado, Domingo  
En horario de mañana y tarde

### Módulo/Asignatura 6. PILATES FISIOTERAPÉUTICO EN BARRIL

Número de créditos: 2,00 ECTS

Modalidad de impartición: Presencial

Contenido: 10. Estudio y práctica de ejercicios en Barril:

- 10.1. Batería de ejercicios en decúbito prono.
  - 10.1.1. Objetivos.
  - 10.1.2. Análisis.
  - 10.1.3. Modificaciones.
  - 10.1.4. Indicaciones terapéuticas.
  - 10.1.5. Contraindicaciones.
- 10.2. Batería de ejercicios en cuadripedia.
  - 10.2.1. Objetivos.
  - 10.2.2. Análisis.
  - 10.2.3. Modificaciones.
  - 10.2.4. Indicaciones terapéuticas.
  - 10.2.5. Contraindicaciones.
- 10.3. Batería de ejercicios en decúbito supino.
  - 10.3.1. Objetivos.
  - 10.3.2. Análisis.
  - 10.3.3. Modificaciones.
  - 10.3.4. Indicaciones terapéuticas.

- 10.3.5. Contraindicaciones.
- 10.4. Batería de ejercicios en decúbito lateral.
  - 10.4.1. Objetivos.
  - 10.4.2. Análisis.
  - 10.4.3. Modificaciones.
  - 10.4.4. Indicaciones terapéuticas.
  - 10.4.5. Contraindicaciones.
- 10.5. Batería de ejercicios en sedestación.
  - 10.5.1. Objetivos.
  - 10.5.2. Análisis.
  - 10.5.3. Modificaciones.
  - 10.5.4. Indicaciones terapéuticas.
  - 10.5.5. Contraindicaciones.
- 10.6. Ejercicios de Estiramientos.
- 10.7. Práctica guiada, supervisión y corrección de los ejercicios.
- 10.8. Estudio y resolución de casos clínicos.

Fechas de inicio-fin: 22/05/2015 - 24/05/2015

Horario: Viernes, Sábado, Domingo  
En horario de mañana y tarde

### Módulo/Asignatura 7. PILATES FISIOTERAPÉUTICO EN MINIBARRIL Y EVALUACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA

Número de créditos: 2,00 ECTS

Modalidad de impartición: Presencial

Contenido: 11. Estudio y práctica de ejercicios en Minibarril:

- 11.1. Batería de ejercicios en decúbito prono.
  - 11.1.1. Objetivos.
  - 11.1.2. Análisis.
  - 11.1.3. Modificaciones.
  - 11.1.4. Indicaciones terapéuticas.
  - 11.1.5. Contraindicaciones.
- 11.2. Batería de ejercicios en cuadrupedia.
  - 11.2.1. Objetivos.
  - 11.2.2. Análisis.
  - 11.2.3. Modificaciones.
  - 11.2.4. Indicaciones terapéuticas.
  - 11.2.5. Contraindicaciones.
- 11.3. Batería de ejercicios en decúbito supino.
  - 11.3.1. Objetivos.
  - 11.3.2. Análisis.
  - 11.3.3. Modificaciones.
  - 11.3.4. Indicaciones terapéuticas.
  - 11.3.5. Contraindicaciones.
- 11.4. Batería de ejercicios en decúbito lateral.
  - 11.4.1. Objetivos.
  - 11.4.2. Análisis.
  - 11.4.3. Modificaciones.
  - 11.4.4. Indicaciones terapéuticas.



- 11.4.5. Contraindicaciones.
- 11.5. Batería de ejercicios en sedestación.
  - 11.5.1. Objetivos.
  - 11.5.2. Análisis.
  - 11.5.3. Modificaciones.
  - 11.5.4. Indicaciones terapéuticas.
  - 11.5.5. Contraindicaciones.
- 11.6. Ejercicios de Estiramientos.
- 11.7. Práctica guiada, supervisión y corrección de los ejercicios.
- 11.8. Estudio y resolución de casos clínicos.

Fechas de inicio-fin: 19/06/2015 - 21/06/2015

Horario: Viernes, Sábado, Domingo  
En horario de mañana y tarde