

MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO (XV EDICIÓN)

Datos básicos del Curso	Curso Académico	2020 - 2021
	Nombre del Curso	Medicina Antienviejecimiento (XV Edición)
	Tipo de Curso	Diploma de Especialización
	Número de créditos	32,00 ECTS
Dirección	Unidad organizadora	Departamento de Bioquímica y Biología Molecular
	Director de los estudios	D Antonio Ayala Gómez
Requisitos	Requisitos específicos de admisión a los estudios	Graduados en Medicina o Ciencias de la Salud con interés profesional en el control del envejecimiento.
	Requisitos académicos para la obtención del Título o Diploma	Haber aprobado los cuestionarios correspondientes a cada bloque temático y haber entregado y aprobado el trabajo final de curso.
	Criterios de selección de alumnos	Orden de Preinscripción.
Preinscripción	Fecha de inicio	01/04/2021
	Fecha de fin	28/06/2021
Datos de Matriculación	Fecha de inicio	01/05/2021
	Fecha de fin	20/05/2021
	Precio (euros)	1.442,00 (tasas incluidas)
	Pago fraccionado	Sí
Ampliación de Matricula	Fecha de inicio Ampliación	21/05/2021
	Fecha de fin Ampliación	28/06/2021
Impartición	Fecha de inicio	01/07/2021
	Fecha de fin	31/05/2022
	Modalidad	A distancia
	Idioma impartición	Español
	Plataforma virtual	Plataforma Virtual US

	Prácticas en empresa/institución	No
Información	Teléfono	669181927
	Web	http://www.cfp.us.es/cursos/de/medicina-antienvejecimiento/
	Facebook	
	Twitter	
	Email	curso.antienvejecimiento@gmail.com

MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO (XV EDICIÓN)

Objetivos del Curso

Proporcionar los conocimientos básicos relacionados con el proceso de envejecimiento humano.

Proporcionar las bases metodológicas (bibliografía, estadística, información electrónica) para la búsqueda de la información y valoración de los datos relacionados con el envejecimiento humano.

Conocer, tratar y fundamentalmente prevenir los procesos patológicos relacionados con el envejecimiento humano.

Conocer e interpretar los marcadores biológicos (bioquímicos y genéticos) del envejecimiento humano.

Conocer y aplicar los tratamientos para el control del envejecimiento: importancia del entorno, los hábitos de vida, importancia de la microbiota y probióticos, los tratamientos farmacológicos y en especial hormonales, tratamientos dietéticos, uso de suplementos y nutraceuticos, de medicina física, de medicinas biológicas, y de medicina y cirugía estética.

Conocer y saber aplicar las técnicas antiestrés y de apoyo psicológico en el envejecimiento.

Conocer la estructura de los Centros anti-envejecimiento y los programas que se aplican.

Conocer los aspectos bioéticos y legales de los tratamientos anti-envejecimiento.

Competencias Generales

Capacitar al graduado en Medicina para el ejercicio de una especialidad médica, fundamentalmente preventiva y predictiva, encaminada a conseguir una mejor salud, que posibilite un aumento de la longevidad con una buena calidad de vida.

Capacitar a los graduados en Ciencias de la Salud para tener una visión general del envejecimiento y su control.

Procedimientos de Evaluación

Pruebas, Trabajos, Examen final

Comisión Académica

D. Antonio Ayala Gómez. Universidad de Sevilla - Bioquímica y Biología Molecular

D. Juan Carlos Crespo de la Rosa. Universidad de Sevilla - Farmacología, Pediatría y Radiología

D. Valentín Romero Bonilla. Institución no universitaria - AMHA y FEMH

Profesorado

D. Sandro Argüelles Castilla. Universidad de Sevilla - Fisiología

D. Antonio Ayala Gómez. Universidad de Sevilla - Bioquímica y Biología Molecular

D. Juan Carlos Crespo de la Rosa. Universidad de Sevilla - Farmacología, Pediatría y Radiología

D. Teodoro De Vega Jiménez. - Medicina Interna - Hospital Virgen Macarena

D^a. Rocío Martínez de Pablos. Universidad de Sevilla - Bioquímica y Biología Molecular
D. Mario Faustino Muñoz Pinto. Universidad de Coimbra- Centro de Neurociencia y Biología Celular - Universidad de Coimbra
D^a. Sandra Romero Alonso. - AMHA
D. Valentín Romero Bonilla. - AMHA y FEMH
D. José Serres Márquez. - Sociedad Española de Medicina Antienvejecimiento y Longevidad
D. Fernando Zaragoza Koblischek. - Empresa de elaboración de contenidos por Internet

Módulos/Asignaturas del Curso

Módulo/Asignatura 1. Envejecimiento y Longevidad: Aspectos Generales

Número de créditos: 4,00 ECTS

Modalidad de impartición: A distancia

Contenido: Conceptos básicos en Medicina Antienvejecimiento.

- TEMA 1: Conceptos básicos. Períodos vitales.
- TEMA 2: Situación del organismo en la edad madura. Logros y posibilidades.
- TEMA 3: Longevidad. Records humanos.
- TEMA 4: Comunidades de longevos. Características vitales. Consecuencias.
- TEMA 5: Longitud de vida en el reino animal. Consecuencias.
- TEMA 6: Estadísticas sanitarias y longevidad.
- TEMA 7: Longevidad y estado de salud. Esperanza de vida al nacer. Mortalidad.
- TEMA 8: Longevidad y estado de salud II. Estilo de vida. Estado de salud y morbilidad.

- TEMA 9: Medicina basada en la evidencia.
- TEMA 10: Las relaciones interhumanas, la relación médico – enfermo. La visita inicial.

- TEMA 11: La medicina evolutiva, peculiaridades humanas. La diferencia hombre – mujer.

- TEMA 12: La Bioética. Conceptos. Los comités éticos.

Fechas de inicio-fin: 02/07/2021 - 21/08/2021

Horario: Estudios a distancia, Módulo/Asignatura sin horario

Módulo/Asignatura 2. Teorías Científicas sobre el Envejecimiento: Teoría de los Radicales Libres. Genes y Envejecimiento. Telómeros

Número de créditos: 4,00 ECTS

Modalidad de impartición: A distancia

Contenido: - TEMA 1: Historia de las investigaciones científicas sobre el envejecimiento y su control.

- TEMA 2: Antecedentes de las bases bioquímicas del envejecimiento. Radicales libres. Antioxidantes.
- TEMA 3: Antecedentes de las bases genéticas del envejecimiento. El fenómeno Hayflick.

- TEMA 4: Teorías sobre el envejecimiento relacionadas con la acumulación de errores.
- TEMA 5: Genes y envejecimiento.
- TEMA 6: Inflamación crónica y envejecimiento.
- TEMA 7: Estudio de la longevidad de las especies.
- TEMA 8: Hábitos de salud. El agua de bebida.
- TEMA 9: Hábitos nocivos. Tabaquismo y alcoholismo.
- TEMA 10: Cafeína. Efectos fisiológicos. Adicción.
- TEMA 11: Hormesis y antienvjecimiento.

Fechas de inicio-fin: 20/08/2021 - 28/08/2021

Horario: Estudios a distancia, Módulo/Asignatura sin horario

Módulo/Asignatura 3. Envejecimiento de Aparatos y Sistemas. Biomarcadores del Envejecimiento

Número de créditos: 6,00 ECTS

Modalidad de impartición: A distancia

Contenido: ENVEJECIMIENTO DE LOS DISTINTOS TEJIDOS

- TEMA 1: Fisiopatología del envejecimiento.
- TEMA 2: Cambios y factores de riesgo en el envejecimiento.
- TEMA 3: Envejecimiento de aparatos y sistemas. Datos generales.
- TEMA 4: Envejecimiento del sistema nervioso.
- TEMA 5: Envejecimiento del corazón y vasos.
- TEMA 6: Envejecimiento del aparato respiratorio.
- TEMA 7: Envejecimiento del aparato locomotor.
- TEMA 8: Envejecimiento del aparato digestivo.
- TEMA 9: Envejecimiento del aparato urinario.
- TEMA 10: Envejecimiento del aparato genital femenino.
- TEMA 11: Envejecimiento del aparato genital masculino.
- TEMA 12: Envejecimiento de los órganos de los sentidos.
- TEMA 13: Envejecimiento de la piel y sus anejos.
- TEMA 14: Envejecimiento bucodental.
- TEMA 15: Envejecimiento y cáncer. Normas de prevención.

BIOMARCADORES DEL ENVEJECIMIENTO

- TEMA 1: Diagnóstico del envejecimiento. Biomarcadores.
- TEMA 2: Medicina Genómica.
- TEMA 3: Marcadores tumorales.

Fechas de inicio-fin: 07/08/2021 - 21/08/2021

Horario: Estudios a distancia, Módulo/Asignatura sin horario

Módulo/Asignatura 4. Medicina Antienvjecimiento parte I. Estrategias de Intervención para el Control del Envejecimiento: Nutrición Antienvjecimiento. Uso de Suplementos. Probióticos y Prebióticos. Nutraceuticos. Ejercicio Físico

Número de créditos: 10,00 ECTS

Modalidad de impartición: A distancia

Contenido: MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

- TEMA 1: Hª de la Medicina Antienvjecimiento: Del empirismo a la ciencia.
- TEMA 2: La medicina antienvjecimiento como especialidad.
- TEMA 3: La encuesta previa en medicina antienvjecimiento.
- TEMA 4: Consentimiento informado.

NUTRICION Y SUPLEMENTACION ANTIENVEJECIMIENTO

- TEMA 1: Dietética para la longevidad.
- TEMA 2: Hidratos de carbono. Azúcar.
- TEMA 3: Las grasas.
- TEMA 4: Proteínas.
- TEMA 5: Probióticos y levadura.
- TEMA 6: Vitaminas.
- TEMA 7: Vitaminas liposolubles.
- TEMA 8: Agua y Minerales.
- TEMA 9: Fruta, verduras y frutos secos.
- TEMA 10: Bebidas. Leche y derivados.
- TEMA 11: Dietas antienvjecimiento.
- TEMA 12: Tratamiento farmacológico de la obesidad.
- TEMA 13: Alergias alimentarias.
- TEMA 14: Alimentación proinflamatoria.
- TEMA 15: Aspectos motivacionales y psicológicos en el control del peso.
- TEMA 16: Nutrición y Neurotransmisión.

NUTRACEUTICOS

- TEMA 1: Oligoelementos.
- TEMA 2: Aminoácidos y derivados.
- TEMA 3: Ácidos grasos y polisacáridos.
- TEMA 5: Flavonoides y derivados.
- TEMA 6: Otros nutraceuticos de origen vegetal.

EJERCICIO FISICO

- TEMA 1: El ejercicio en medicina antienvjecimiento. Enfoque general.
- TEMA 2: Efectos fisiológicos del ejercicio.
- TEMA 3: Efectos positivos del ejercicio (I).
- TEMA 4: Efectos positivos del ejercicio (II).
- TEMA 5: Práctica del ejercicio. Estudio médico previo.
- TEMA 6: Práctica del ejercicio, footing y pesas. Ejercicio en enfermos crónicos.

Fechas de inicio-fin: 04/09/2021 - 15/10/2021

Horario: Estudios a distancia, Módulo/Asignatura sin horario

Módulo/Asignatura 5. Medicina Antienvjecimiento parte II. Tratamientos Hormonales. Control del Estrés. Fármacos Antienvjecimiento.

Número de créditos: 5,00 ECTS

Modalidad de impartición: A distancia

Contenido: TERAPIAS DE REEMPLAZO HORMONAL

- TEMA 1: Hormonas. La cascada hormonal.
- TEMA 2: El sistema hormonal en el envejecimiento. Cortisol e insulina.
- TEMA 3: Melatonina.
- TEMA 4: Hipotálamo. Hormonas hipotalámicas.
- TEMA 5: Hormonas del crecimiento (GH).
- TEMA 6: Dehydroepiandrosterone (DHEA). DHEA, relación con.
- TEMA 7: Papel de las hormonas sexuales.
- TEMA 8: Estrógenos y progestágenos.
- TEMA 9: Testosterona y anabolizantes.
- TEMA 10: Plan de sustitución hormonal.

CONTROL DEL ESTRÉS Y ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO.

- TEMA 1: Estrés y medicina antienvjecimiento. Mecanismos de producción. Enfoque clínico.
- TEMA 2: Cuestionarios psicológicos.
- TEMA 3: Prevenir los factores psíquicos y emocionales de la longevidad.
- TEMA 4: Orientación vital.
- TEMA 5: Trastornos del sueño en el envejecimiento.
- TEMA 6: Evolución histórica de las técnicas de relajación.
- TEMA 7: Métodos de Schultz y Jacobson.
- TEMA 8: Técnicas de relajación tradicionales. Yoga y Zen.
- TEMA 9: Sofrología.

TRATAMIENTOS FARMACOLÓGICOS EN MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO.

- TEMA 1: Conceptos básicos. Los tratamientos tradicionales impartidos en la actualidad.
- TEMA 2: Factores de crecimiento.
- TEMA 3: El factor de crecimiento epidérmico – molécula “anti aging”

Fechas de inicio-fin: 19/10/2021 - 18/01/2022

Horario: Estudios a distancia, Módulo/Asignatura sin horario

Módulo/Asignatura 6. Medicinas Biológicas y otras Técnicas de Tratamiento en Medicina Antienvjecimiento

Número de créditos: 3,00 ECTS

Modalidad de impartición: A distancia

Contenido:

MEDICINAS BIOLÓGICAS EN ANTIENVEJECIMIENTO.

- TEMA 1: Las medicinas biológicas en la actualidad.
- TEMA 2: Acupuntura. Hª situación actual.
- TEMA 3: Acupuntura. Técnicas de aplicación.
- TEMA 4: Acupuntura. Fundamentos neurofisiológicos.
- TEMA 5: Terapias manipulativas. Osteopatía o Quiropraxia.

- TEMA 6: Homeopatía. Hª Bases clínicas.
- TEMA 7: Experimentación homeopática.
- TEMA 8: La Hª Clínica en homeopatía.
- TEMA 9: Medicina naturista.
- TEMA 10: Oligoterapia en Medicina Antienvejecimiento.

OTRAS TECNICAS DE TRATAMIENTO EN MEDICINA ANTIVENVEJECIMIENTO.

- TEMA 1: Aeroiones y medicina antienvvejecimiento.
- TEMA 2: Hidroterapia de colon.
- TEMA 3: Oxigenoterapia hiperbárica.
- TEMA 4: Tratamientos de ozonoterapia.
- TEMA 5: Técnicas Biofeedback.
- TEMA 6: Corriente galvánica y microgalvánica.
- TEMA 7: Corrientes variables. Gimnasia pasiva.
- TEMA 8: Ultrasonidos: Fundamentos. Indicaciones. Técnicas de aplicación.
- TEMA 9: Fototerapia. Radiación Infrarroja.
- TEMA 10: Radiación Ultravioleta. Bases físicas. Producción. Efectos.
- TEMA 11: Radiofrecuencia no ablativa.
- TEMA 12: Laserterapia básica.
- TEMA 13: Agentes físicos en medicina antienvvejecimiento. Mecanismos de acción.
- TEMA 14: Termoterapia y Crioterapia I.
- TEMA 15: Termoterapia y Crioterapia II.
- TEMA 16: Masaje. Tipos. Efectos fisiológicos. Indicaciones. Contraindicaciones. Presoterapia.

- TEMA 17: Hidroterapia general.
- TEMA 18: Hidroterapia. Técnicas de aplicación.
- TEMA 19: Medicina y cirugía estética en antienvvejecimiento.

Fechas de inicio-fin: 06/03/2022 - 31/03/2022

Horario: Estudios a distancia, Módulo/Asignatura sin horario